

# Il Flogisto News

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 29

Dicembre 2025

## INDICE:

- Brindisi prenatalizi. Nutrizionista: "Finocchi e tisane prima
- La rinascita del morbillo è un presagio per l'OMS
- Una terapia mirata per la leucemia mieloide acuta
- Medici ambiente da cervello a placenta microplastiche ovunque
- Allenare il cervello rallenta il declino cognitivo
- Usa: nel sito dei Cdc spuntano le tesi no-vax
- Il farmacista clinico muove i primi passi anche in Italia
- Alzheimer: studio fa luce su come avviene perdita di memoria
- Farmaci ansiolitici il ministero renda obbligatoria la ricetta Dem
- Inquinamento e arresti cardiaci: studio rivela un legame
- **ECM gratuito 10,5Crđ: Pillole di nutrizione - Servizio Aderenti**
- Anche le bibite "light" possono danneggiare il fegato
- Ricetta bianca elettronica efficace, ma Regioni a rilento
- Elevata la partecipazione allo sciopero e ai presidi in tutta Italia

- **ARTICOLO DEL MESE:** [Tornano le stelle di Natale All](#)

- **VIDEO DEL MESE:** [Oxfam – Dona per Gaza](#)

## Il Flogisto news Redazione

### Direttore

Vincenzo Devito

### In Redazione

Isabella Nestola  
Gaetano De Ritis  
Rosaria Di Pietrantonio  
Agnese Antonaci  
Fabio Romiti  
Ambrogio Sartirano  
Maria Paola Poli

**SITI WEB da segnalare:**

[3000 quiz Concorso](#)

[Il simulatore](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?

SCRIVI A

[info@mnlf.it](mailto:info@mnlf.it)



ADERISCI ALLA

Confederazione Unitaria Libere  
Parafarmacie Italiane

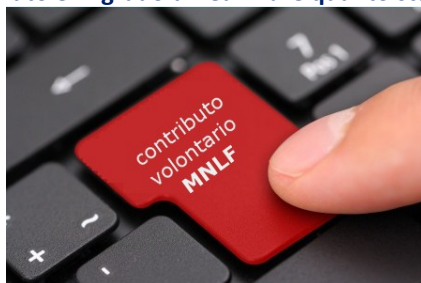
[info.culpi@gmail.com](mailto:info.culpi@gmail.com)

## ➔ SOSTIENI IL MOVIMENTO NAZIONALE LIBERI FARMACISTI

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.

Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.

 [@mnlfarmacisti](https://twitter.com/mnlfarmacisti)



[Come sostenere MNLF](#)

[Come iscriversi al MNLF](#)

*"La tolleranza non ha mai provocato una guerra civile;  
l'intolleranza ha coperto la terra di massacri." - Voltaire*

# Brindisi prenatalizi. Nutrionista: "Finocchi e tisane prima per ridurre i danni"

APPROFONDIMENTO

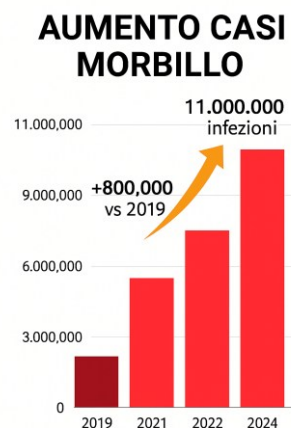


29 Novembre 2025 – (Adnkronos Salute) Con l'inizio di dicembre comincia il conto alla rovescia per le feste natalizie. E si moltiplicano gli appuntamenti per gli auguri, a base di aperitivi e panettoni. Si avvia, insomma, la lunga fase degli 'strappi alle regole' alimentari con il rischio di ritrovarsi all'inizio del nuovo anno con qualche chilo di troppo. "Respirare l'aria di festa è benefico. Rinunce e restrizioni non lo sono", dice all'Adnkronos Salute il nutrizionista e fitoterapeuta **Ciro Vestita** che suggerisce qualche 'trucco' per gestire positivamente i momenti di convivialità tipici di questo periodo. "Tisane e spezzafame naturali, come i finocchi, possono esser di grande aiuto", spiega Vestita.

[Continua a leggere l'articolo](#)

# La rinascita del morbillo è un presagio di altre ondate di malattie infettive, avverte l'OMS

NEWS

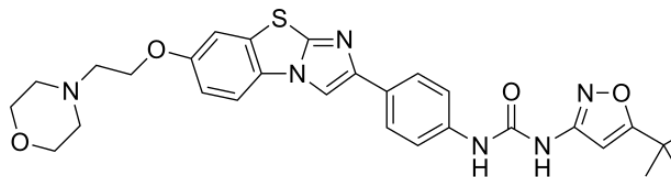


28 Novembre 2025 – **di Luke Taylor (The British Medical Journal)** Una ripresa globale del morbillo rappresenta un "allarme antincendio" per ulteriori ondate di altre malattie infettive come difterite e poliomielite, ha dichiarato un alto funzionario sanitario. Le dichiarazioni sono arrivate all'avvio della revisione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla traiettoria del morbillo negli ultimi due decenni. Un numero crescente di paesi sta affrontando gravi focolai di morbillo con circa 11 milioni di infezioni globali nel 2024, quasi 800.000 in più rispetto al 2019, ha rilevato il rapporto. Il numero dei casi continua a crescere in tutte le Americhe. Sebbene l'aumento del morbillo sia una preoccupazione, rappresenta anche un presagio di ciò che verrà, ha detto Kate O'Brien, direttrice del Dipartimento di Immunizzazione, Vaccini e Biologici dell'OMS "L'elevata trasmissibilità del morbillo significa che anche piccole diminuzioni della copertura vaccinale possono scatenare focolai, come l'allarme antincendio che suona quando si rileva il fumo", ha detto. "Gli allarmi stanno suonando. I casi di morbillo stanno aumentando, le epidemie aumentano e troppi bambini restano senza protezione."

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Una terapia mirata per la leucemia mieloide acuta

APPROFONDIMENTO



27 Novembre 2025 **di Daniele Banfi (Fondazione Veronesi)** Un'arma in più contro la leucemia mieloide acuta caratterizzata dalla mutazione FLT3-ITD. Anche in Italia è stato finalmente approvato da AIFA **quizartinib** (nella foto la struttura molecolare n.d.r.), un farmaco mirato destinato ai pazienti adulti affetti da questa particolare forma di malattia. Un'opzione in più che va ad integrarsi alla chemioterapia, strategia già ampiamente utilizzata con successo.

La leucemia mieloide acuta è un tumore del sangue che ogni anno, in Italia, fa registrare circa 2 mila nuovi diagnosi prevalentemente intorno ai 70 anni di età. Come spesso sta sempre più accadendo in molti tumori, oggi la classificazione della malattia passa soprattutto dalle alterazioni genetiche. Tra queste le mutazioni del gene FLT3 sono tra le più frequenti e, nella variante ITD, si associano a un rischio elevato di ricaduta e a una sopravvivenza più bassa.

Per i pazienti che possono affrontare una chemioterapia intensiva, il percorso resta diviso in tre fasi: induzione, consolidamento e mantenimento.

[Continua a leggere](#)

# Medici ambiente, 'da cervello a placenta microplastiche ovunque nel nostro corpo'

APPROFONDIMENTO



26 Novembre 2025 – **(AdnKronos Salute)** Polmoni, fegato, reni, cuore, cervello, sistema riproduttivo maschile e femminile (testicoli, ovaie), placenta, sangue, latte materno. Le microplastiche sono state ritrovate anche in questi organi, tessuti e fluidi del nostro organismo, come testimoniano diversi studi ricordati da Maria Grazia Petronio, vicepresidente dei medici per l'ambiente Isde Italia e coordinatrice della Campagna nazionale di prevenzione dei rischi da plastica, che ha approfondito il tema anche al congresso Isde Italia.

Petronio traccia un quadro preoccupante dell'emergenza inquinamento da plastica: dalla crescita esponenziale della produzione alla presenza ubiquitaria di micro e nanoplastiche nell'aria, nell'acqua, nei cibi e negli ambienti domestici. "Queste particelle - spiega all'AdnKronos Salute - hanno la capacità di penetrare nell'organismo sia attraverso l'ingestione di alimenti contaminati, sia attraverso la respirazione (in particolare per quanto riguarda le fibre liberate dai tessuti o dal consumo degli pneumatici) e anche attraverso la cute (cosmetici, scrub, dentifrici)".

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Studio Humanitas - Cnr Pisa: allenare il cervello rallenta il declino cognitivo

APPROFONDIMENTO

TRAIN  
THE  
BRAIN



24 Novembre 2025 (**AGI Salute**) Combinare movimento fisico, stimolazione cognitiva e coltivare relazioni sociali può avere un impatto significativo sulla salute del cervello che invecchia. Un recente studio italiano pubblicato sulla rivista *Brain, Behavior & Immunity – Health* ha dimostrato che un intervento multidimensionale denominato “Train the Brain” è in grado di migliorare le funzioni cognitive in soggetti con lieve declino cognitivo (Mild Cognitive Impairment, MCI) e di modulare la risposta infiammatoria del sistema immunitario, con effetti misurabili attraverso un prelievo del sangue.

La ricerca, guidata dall'IRCCS Istituto Clinico Humanitas e dall'Istituto di neuroscienze del Consiglio nazionale delle ricerche di Pisa (Cnr-In) con la collaborazione dell'Istituto di fisiologia clinica del Cnr (Cnr-Isc), della Fondazione Stella Maris e della Clinica Neurologica della AOUP, si inserisce nel crescente filone di studi che riconosce l'infiammazione cronica come uno dei principali processi biologici associati all'invecchiamento e allo sviluppo di patologie neurodegenerative come la malattia di Alzheimer, in un fenomeno noto come inflammaging. Se è vero che tutti gli individui sperimentano un fisiologico declino delle funzioni cognitive con l'invecchiamento, esiste una specifica sottopopolazione in cui questi cambiamenti sono più marcati e misurabili: i soggetti con diagnosi MCI

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Usa: nel sito dei Cdc spuntano le tesi no-vax che collegano vaccini e autismo

NEWS



21 Novembre 2025 – (**la Repubblica**) La narrazione antiscientifica no-vax diventa la posizione ufficiale del Dipartimento per la salute degli Stati Uniti, guidato da Robert F. Kennedy Jr. Sul sito web dei Centers for Disease Control and Prevention viene affermata una possibile connessione, dimostrata infondata dalla comunità scientifica internazionale, tra vaccini e autismo.

Se fino a ieri il sito web del Cdc sosteneva che gli studi non mostrano "alcun collegamento tra la somministrazione di vaccini e lo sviluppo di un disturbo dello spettro autistico" e citava a sostegno di questa tesi una serie di ricerche, tra cui uno studio del 2013 condotto dall'agenzia stessa, oggi si può leggere sullo stesso sito che le ricerche non escludono la possibilità che "i vaccini infantili causino l'autismo".

Il testo accusa le autorità sanitarie di aver "ignorato" la ricerca a sostegno di questo collegamento e afferma che il Dipartimento della Salute ha avviato una valutazione completa delle cause dell'autismo. La teoria infondata che collega il vaccino contro morbillo, parotite e rosolia all'autismo trae origine da uno studio del 1998, successivamente ritirato per aver incluso dati falsificati.

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Il farmacista clinico muove i primi passi anche in Italia

APPROFONDIMENTO

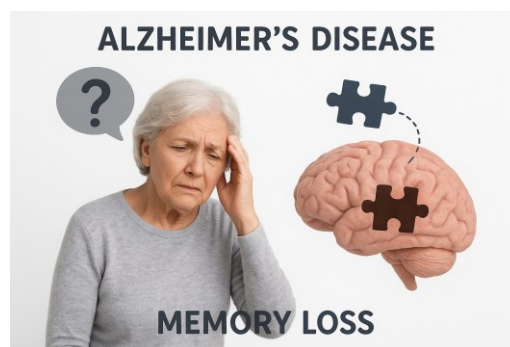


20 Novembre 2025 – **di Cristina Tognaccini (Aboutpharma)** Riconoscere dal punto di vista istituzionale la figura del farmacista clinico a livello regionale e nazionale; strutturare la formazione, inserendo moduli di farmacia clinica nei corsi universitari e di specializzazione; raccogliere indicatori di outcome che dimostrino con dati misurabili i risultati della farmacia clinica. Sono le azioni prioritarie che – secondo un gruppo di esperti riuniti in occasione del convegno “Clinical pharmacist The Best Experience: innovazione e multidisciplinarietà” tenutosi a Ferrara lo scorso settembre – devono essere portate avanti per far affermare anche nel nostro Paese la figura del farmacista clinico. Una professione già presente e strutturata in molti paesi europei, ma che in Italia fa ancora fatica ad emergere. A raccontarlo ad AboutPharma è Anna Marra, direttore del dipartimento farmaceutico Aou Ausl Ferrara e direttrice e responsabile scientifica del convegno. “Il farmacista clinico è un componente del team di cura che lavora a stretto contatto con medici e infermieri nelle unità operative, integrando le proprie competenze specifiche in farmacocinetica e farmacodinamica con quelle delle altre figure professionali”. **“Una idea che il MNLF caldeggia da anni, vera rivoluzione nelle corsie ospedaliere.”**

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Alzheimer: uno studio fa luce su come avviene la perdita di memoria

NEWS



18 Novembre 2025 – **di Marta Musso (Galileo)** Ci si dimentica della famiglia, degli amici e dei caregiver. È quello che succede a coloro che soffrono della malattia di Alzheimer, e che diventano, con il progredire della patologia, incapaci di riconoscere i visi di coloro a cui hanno voluto bene. A spiegarne il motivo è oggi un team di ricercatori della University of Virginia School of Medicine, secondo cui questa perdita di memoria potrebbe essere dovuta al deterioramento delle reti protettive che circondano i neuroni del cervello. Questi risultati preliminari, osservati per ora solo sui topi, potrebbero aiutarci non solo nello sviluppo di nuovi trattamenti in grado di prevenirla, ma anche nell'utilizzo di farmaci già in fase di studio contro tumori e artrite. La ricerca è stata pubblicata sulla rivista *Alzheimer's & Dementia*. La malattia di Alzheimer, ricordiamo brevemente, colpisce oggi 55 milioni di persone in tutto il mondo e si prevede che questo numero crescerà del 35% nei prossimi 5 anni. Per aumentare la nostra comprensione di una delle malattie più complesse, lo stesso team di ricercatori aveva già scoperto in un precedente lavoro l'esistenza delle cosiddette “reti perineuronali” nel cervello. Queste strutture reticolari circondano i neuroni e svolgono una funzione di barriera fondamentale che consente loro di comunicare correttamente per formare e immagazzinare nuovi ricordi.

[Continua a leggere l'articolo](#)

# Farmaci ansiolitici benzodiazepine: il ministero rende obbligatoria la ricetta elettronica dematerializzata

INIZIATIVA MNLF

17 Novembre 2025 – (Redazione MNLF) Il consumo degli psicofarmaci in Italia ha subito un progressivo aumento negli ultimi 10 anni. Nel 2020, in seguito all'insorgenza della pandemia da COVID-19, è stato osservato un picco dei consumi sia nella popolazione generale che in quella pediatrica, i cui livelli non sono tornati ai valori pre-pandemici. (Fonte AIFA/Osmed). La stessa AIFA dice che "la verifica periodica dei consumi e dell'appropriatezza prescrittiva degli psicofarmaci in Italia può contribuire a monitorare i consumi e lo stato di salute mentale della popolazione." Secondo il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti, è diventato urgente dotarsi di strumenti che permettano un monitoraggio costante e accurato del consumo di ansiolitici e, in particolare, delle benzodiazepine.

[Continua a leggere il comunicato stampa](#)



# Inquinamento e arresti cardiaci: studio rivela un legame diretto. Pubblicate anche le nuove linee guida sulla rianimazione cardiopolmonare

APPROFONDIMENTO

13 Novembre 2025 (About Pharma) L'inquinamento atmosferico è un fattore di rischio significativo per la salute cardiovascolare, anche a breve termine. Lo dimostra uno studio condotto dal Politecnico di Milano in Lombardia e pubblicato sulla rivista internazionale Global Challenges, che gli autori invitano a considerare nelle politiche di prevenzione e nella gestione delle emergenze sanitarie. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, l'inquinamento atmosferico è il secondo fattore di rischio ambientale per le malattie non trasmissibili, responsabile ogni anno di milioni di morti nel mondo. La Lombardia, una delle regioni più industrializzate e densamente popolate d'Europa, è particolarmente esposta a episodi di smog durante l'inverno, quando l'accensione delle caldaie e la scarsa dispersione atmosferica peggiorano la qualità dell'aria. I ricercatori hanno analizzato 37.613 casi di arresto cardiaco extraospedaliero avvenuti in Lombardia tra il 2016 e il 2019, valutando per ogni episodio le concentrazioni giornaliere di vari inquinanti (PM<sub>2.5</sub>, PM<sub>10</sub>, NO<sub>2</sub>, O<sub>3</sub> e CO), ottenute dai dati satellitari del programma europeo Copernicus dell'European Space Agency (Esa). Lo studio ha utilizzato avanzati modelli statistici spazio-temporali per individuare la relazione tra picchi di inquinamento e aumento del rischio di eventi cardiaci. "Abbiamo osservato una forte associazione con il biossido di azoto (NO<sub>2</sub>): per ogni incremento di 10 microgrammi per metro cubo il rischio di arresto cardiaco cresce del 7% nelle 96 ore successive".

[Continua a leggere l'articolo](#)



# Pillole di nutrizione clinica

## corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF

**NUTRIZIONE CLINICA**  
nelle patologie metaboliche o antitumorali



**10,5 Crediti** – Scadenza 31 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

La nutrizione clinica rappresenta un pilastro fondamentale nel trattamento e nella gestione di numerose condizioni patologiche, incluse le malattie croniche, oncologiche, e metaboliche.

Il farmacista territoriale, in qualità di figura sanitaria di prossimità, svolge un ruolo chiave nell'intercettare le esigenze nutrizionali dei pazienti, supportare l'aderenza terapeutica e contribuire al percorso di cura attraverso un dialogo costante con i medici di medicina generale e gli specialisti.

La crescente diffusione di condizioni come obesità, diabete, malnutrizione e fragilità nei pazienti cronici e anziani sottolinea l'urgenza di un approccio multidisciplinare che integri farmacoterapia e supporto nutrizionale.

La pandemia di COVID-19 ha ulteriormente evidenziato il ruolo centrale del farmacista territoriale nell'educazione sanitaria e nella gestione delle patologie complesse, incluse quelle che richiedono interventi nutrizionali mirati.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

## Anche le bibite “light” possono danneggiare il fegato

NEWS



13 Novembre 2025 **di Cristina Da Rold (Fondazione Veronesi)** – Uno studio molto ampio appena presentato alla United European Gastroenterology Week 2025, che ha coinvolto 120 mila persone monitorandole per ben 10 anni, ha concluso che non solo le bevande zuccherate, ma anche quelle “diet” o “senza zucchero” hanno effetti dannosi sul fegato, aumentando significativamente il rischio di sviluppare fegato grasso. I risultati si basano sui dati di 123.788 adulti arruolati nella UK Biobank, tutti senza segni di malattia epatica all'inizio dello studio. Le abitudini alimentari dei partecipanti sono state raccolte attraverso questionari ripetuti sulle 24 ore, consentendo ai ricercatori di correlare il consumo di bevande zuccherate (SSB, sugar-sweetened beverages) e di bevande dolcificate con sostituti dello zucchero (LNSSB, low- or no-sugar-sweetened beverages) con lo sviluppo di MASLD, l'accumulo di grasso nel fegato e la mortalità correlata a malattie epatiche. Risultato: le persone che consumavano più di 250 grammi al giorno di una qualsiasi di queste bevande (una lattina di bevande tipica in Europa contiene 330 ml) mostravano un rischio molto più alto rispetto a chi ne beveva raramente o mai: il 60% in più di probabilità di sviluppare MASLD per chi assumeva bibite “diet” e il 50% in più per chi beveva quelle zuccherate. Durante un periodo mediano di osservazione di 10 anni, 1.178 partecipanti hanno sviluppato MASLD e 108 sono morti per cause legate al fegato.

[Continua a leggere](#)

# Ricetta bianca elettronica strumento efficace contro falsificazioni, ma Regioni a rilento

APPROFONDIMENTO

11 Novembre 2025 – **di Maurizio Cini (Farmacista33)** Nonostante la norma nazionale abbia reso obbligatoria la ricetta bianca dematerializzata, nelle farmacie continuano ad arrivare prescrizioni bianche cartacee che sono quelle più a rischio falsificazione, e che richiedono esperienza e intervento di verifica da parte del farmacista. Eppure, la digitalizzazione sarebbe lo strumento efficace per arginare il fenomeno, ma l'implementazione sul territorio procede ancora a velocità diverse: a quasi un anno dall'entrata in vigore, la transizione non è ancora completa con rischi che restano in capo ai farmacisti e alla salute pubblica. A proporre l'analisi è un approfondimento di Maurizio Cini, Presidente ASFI. Dal 1° gennaio di quest'anno la legge di bilancio 2025 (legge 207/2024 art. 1, comma 317) stabilisce in maniera inequivocabile che dall'entrata in vigore, e cioè dal primo gennaio 2025, tutte le ricette mediche debbono essere redatte in formato elettronico, precisando esplicitamente che la regola vale sia per quelle a carico del SSN che per quelle a carico del cittadino e cioè le "bianche". Lo stesso MNLF aveva già informato di una circolare della FOFI dove era chiaro che anche gli ansiolitici e tutti i farmaci in grado di dare dipendenza potevano essere prescritti con ricetta dematerializzata.

[Vai all'articolo completo](#)



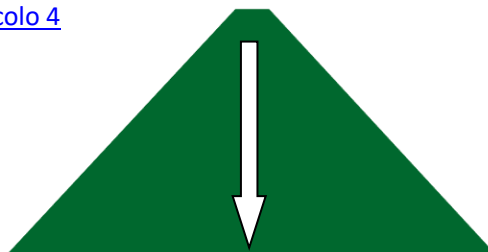
# Elevata la partecipazione allo sciopero e ai presidi in tutta Italia

APPROFONDIMENTO

6 Novembre 2025 – **(MNLF Redazione)** Grande partecipazione in tutta Italia allo sciopero indetto da Filcams-CGIL, UILTUCS e FISASCAT-CISL. Come da tempo non si vedeva i colleghi hanno partecipato attivamente anche ai presidi organizzati davanti alla sede di Federfarma, oppure nelle prefetture o sedi del Consiglio Regionale. "Lottiamo per la nostra dignità di lavoratori" hanno chiosato in molti partecipanti. Il recupero del potere d'acquisto al centro delle rivendicazioni, ma anche il rispetto delle condizioni tempo famiglia-lavoro e il giusto riconoscimento delle nuove competenze acquisite. "Chiediamo quanto ci aspetta dopo anni di aumenti salariali insufficienti." Molti i giovani che hanno partecipato e portato il loro entusiasmo nelle manifestazioni organizzate nelle varie città italiane. "Non abbiamo alcuna intenzione di fermarci qui, siamo pronti a nuove iniziative."



[Articolo 1](#) [Articolo 2](#) [Articolo 3](#) [Articolo 4](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016]

[clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.