

Il Flogisto News

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 28

Novembre 2025

INDICE:

- Sciopero Nazionale Farmacisti 6 nov, MNLF invita a partecipare
- Sistema di 'lavaggio' in tilt, ecco cosa succede al cervello
- Come si forma il tumore del pancreas?
- Smettere di fumare: la fatica psicologica che può far ricadere
- Olio extravergine d'oliva, difende cuore e cervello
- Fibromialgia: come riconoscerla e curarla sintomi e cause
- Morte in culla (SIDS): fattori di rischio, prevenzione e falsi miti
- Federfarma vuole il dumping contrattuale
- Sciopero in Sardegna dei farmacisti per il rinnovo del CCNL
- Rallentare l'invecchiamento cerebrale è possibile?
- **ECM gratuito 22,5Crd: Gli ormoni femminili - Servizio Aderenti**
- Deblistering, sentenza decisiva del Cds: "Si può fare"
- Efpia: "L'Europa non rallenti sull'innovazione in oncologia"
- Infezioni fungine invasive, nuovo farmaco disponibile in Italia

- **ARTICOLO DEL MESE:** [Premio Nobel per la medicina](#)

- **VIDEO DEL MESE:** [Oxfam – Gaza e le donne](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano
Maria Paola Poli

SITI WEB da segnalare:

[Ministero Salute](#)

[3000 quiz Concorso](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?

SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA

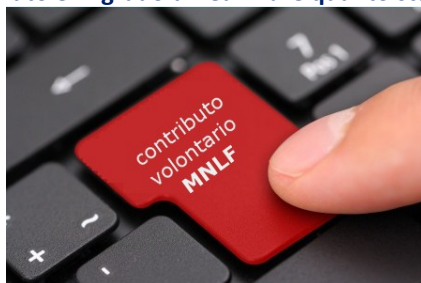
**Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane**

info.culpi@gmail.com

➔ **SOSTIENI IL MOVIMENTO NAZIONALE LIBERI FARMACISTI**

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.

Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



Come sostenere MNLF

Come iscriversi al MNLF

"L'equilibrio tranquillizza, ma la pazzia è molto più interessante"

Bertrand Russell

Sciopero Nazionale Farmacisti 6 novembre 2025, MNLF invita a partecipare

NEWS



31 Ottobre 2025 – (MNLF Redazione) Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti invita i propri aderenti a partecipare allo sciopero del prossimo 6 Novembre organizzato da FILCAMS-CGIL, UIL-TUCS e FISASCAT-CISL per il rinnovo del CCNL. È uno sciopero importante, sottolinea **Vincenzo Devito**, Presidente del MNLF, perché va anche al di là delle giuste rivendicazioni salariali presentate, è uno sciopero per la dignità ed il rispetto del lavoro dei farmacisti italiani. Troppe volte i titolari di farmacia hanno considerato i propri collaboratori come semplice “forza lavoro” e non come “valore aggiunto” da tutelare. Ora che nelle Facoltà di farmacia sempre meno studenti s’iscrivono e sempre più farmacisti se ne vanno lontano dalla professione, è veramente “miope” l’atteggiamento di Federfarma che continua a trattare i propri collaboratori come “vassalli” di un feudo anacronistico ed antistorico. L’Associazione dei titolari di Farmacia non ha ancora compreso che “l’aria è cambiata” e che nessuno è più intenzionato a rinunciare al proprio valore professionale. Le lusinghe pronunciate durante la pandemia si sono sciolte come “neve al sole” e la realtà di uno stipendio tra i più bassi in Europa è davanti agli occhi di tutti. Dopo 15 anni l’offerta di 180 euro di Federfarma è offensiva e non coprirebbe nemmeno il 50% della perdita del potere d’acquisto dei lavoratori. Farmacisti e collaboratori che sono disponibile ad ampliare la propria gamma di competenze nei nuovi servizi, ma che non intendo più farlo gratis. Per questi e numerosi altri motivi invitiamo i nostri aderenti a partecipare senza timore allo sciopero del 6 novembre prossimo.

Sistema di 'lavaggio' in tilt, ecco cosa succede al cervello senza sonno

NEWS

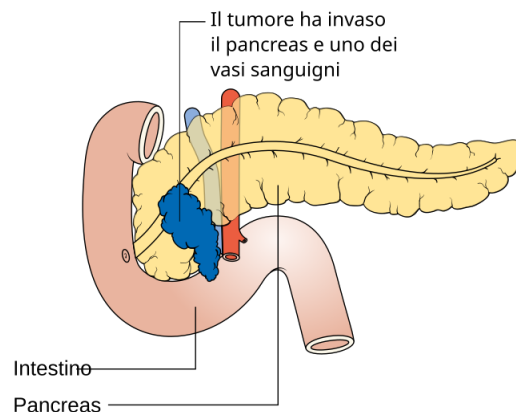


30 Ottobre 2025 – (AdnKronos) Annebbiamento, cali di attenzione, mente incapace di concentrarsi. Quasi tutti hanno provato queste sensazioni dopo notti bianche: non ci si sente vigili come si dovrebbe. Perché succede? Uno nuovo studio del Mit di Boston, pubblicato su 'Nature Neuroscience', offre una possibile spiegazione. Il lavoro mostra cosa succede al cervello umano senza sonno. E sotto i riflettori finisce il 'sistema di pulizia' che di solito agisce quando si dorme. Gli scienziati hanno scoperto che, durante i cali di attenzione che si verificano in situazioni di privazione di sonno, un'ondata di liquido cerebrospinale fuoriesce. Si tratta di un processo che si verifica tipicamente durante il sonno e aiuta a eliminare le scorie accumulate durante il giorno. L'idea è che questo flusso sia necessario per mantenere un cervello sano e normalmente funzionante. Quando una persona è priva di sonno, sembra che l'organismo cerchi di recuperare questo processo di 'purificazione' attivando impulsi di flusso di liquido cerebrospinale. Tuttavia, queste 'pulizie arretrate' hanno un prezzo che si paga in una drastica riduzione dell'attenzione.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Come si forma il tumore del pancreas?

APPROFONDIMENTO



29 Ottobre 2025 **di Serena Zoli (Fondazione Veronesi)** Un nuovo studio del Cancer Research UK Scotland Centre (Regno Unito) ha scoperto che cellule del pancreas a rischio di trasformarsi in tumorali, dette precancerose, sviluppano alterazioni nel processo di autofagia, il meccanismo con cui l'organismo elimina le proteine danneggiate o inutili. La ricerca, pubblicata su *Developmental Cell*, apre una nuova prospettiva sulla comprensione dei primi passi della malattia.

Nelle cellule precancerose i ricercatori hanno osservato un eccesso di proteine con molecole che creano aggregati durante lo sviluppo del cancro del pancreas. Il professor Simon Wilkinson, dell'Istituto di Genetica e Cancro dell'Università di Edimburgo, ha dichiarato: «La nostra ricerca mostra il ruolo potenziale che avrebbe l'interruzione dell'autofagia negli inizi del cancro del pancreas. Finché è nella prima fase, possiamo apprendere dalla ricerca in altre malattie dove si verifica questo ammasso di proteine, come nella demenza, per meglio capire questo tumore così aggressivo e come prevenirlo».

Diversi tipi di cancro sono legati a una mutazione difettosa in un gene chiamato KRAS, ma gli studiosi si rendono sempre più conto che le mutazioni presenti nei geni non spiegano tutto.

[Continua a leggere](#)

Smettere di fumare: la fatica psicologica che può far ricadere

APPROFONDIMENTO



28 Ottobre 2025 – **di Caterina Fazion (Fondazione Veronesi)** – Gli ex fumatori che ricadono potrebbero essere stanchi dello sforzo di non fumare. È quanto emerge da un recente studio pubblicato sulla rivista *Addiction* secondo cui il fattore predittivo più affidabile per la ricaduta tra gli ex fumatori non è la forte voglia di fumare o la bassa fiducia nella capacità di rimanere non fumatori, ma la stanchezza per gli sforzi necessari a mantenere l'astinenza. Gli ex fumatori sembrano tornare a fumare più spesso perché sono esausti dalla vigilanza costante necessaria.

Questo effetto è chiamato "fatica psicologica da cessazione", secondo cui il costo mentale ed emotivo cumulativo per mantenere l'astinenza può diventare così elevato da sopraffare le capacità di adattamento e la motivazione.

Lo studio ha seguito quasi 2.000 ex fumatori adulti in Australia, Canada, Inghilterra e Stati Uniti. La maggior parte dei partecipanti aveva smesso di fumare anni prima dell'inizio dello studio. Ogni partecipante ha espresso:

- 1 quanto si sentiva stanco nel cercare di rimanere non fumatore,
- 2 quanto forte fosse la voglia di fumare nelle ultime 24 ore,
- 3 quanto fosse sicuro di rimanere non fumatore.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Olio extravergine d'oliva, difende cuore e cervello: tutte le proprietà

APPROFONDIMENTO



26 Ottobre 2025 **ADNKronos Salute**) L'olio extravergine di oliva (evo) "è il re della dieta mediterranea, è l'elemento che più fa la differenza rispetto alle diete del Nord Europa in cui il grasso da condimento è tradizionalmente il burro". Ed è anche un alimento con molte virtù salutari, in particolare, "difende il nostro cuore e il nostro cervello". Lo ricorda all'Adnkronos Salute - nella stagione della raccolta delle olive e dei frantoi al lavoro - Laura Rossi direttrice del Reparto alimentazione, nutrizione e salute dell'Istituto superiore di sanità (Iss). L'extravergine di oliva, sul piano nutrizionale, continua la ricercatrice "oltre a un profilo di acidi grassi altamente favorevole per la protezione cardiovascolare - quindi un elevato contenuto di acido oleico che è un protettore specifico della salute di cuore e cervello - ha la caratteristica di mantenere intatte tutte le proprietà dei micronutrienti che contiene: molti polifenoli, la vitamina E oltre a diverse molecole ad azione antiossidante. Questa è una caratteristica specifica perché l'olio evo viene prodotto con una metodica molto protettiva del profilo nutrizionale che è normata. Parliamo di una spremitura solo meccanica, senza uso di solventi, a freddo, quindi a temperatura controllata al di sotto dei 27 gradi"..

[Continua a leggere l'articolo](#)

Fibromialgia: come riconoscerla e curarla sintomi, cause e terapie efficaci

NEWS



23 Ottobre 2025 – di **Enrica Nasso (SIF Magazine)** La fibromialgia è una sindrome cronica complessa, caratterizzata da dolore muscolo-scheletrico diffuso associato a stanchezza, disturbi del sonno e, spesso, manifestazioni neurologiche. Riconoscerla tempestivamente è fondamentale per la gestione dei sintomi e il miglioramento della qualità di vita del paziente.

È una patologia reumatica che colpisce prevalentemente le donne in età adulta. Attualmente, tale patologia è considerata un disordine neuropsichiatrico, a causa delle alterazioni riscontrate nei meccanismi cerebrali che regolano il dolore.

Il quadro clinico è ampio e, spesso, presenta una variabilità interindividuale che rende difficile riconoscere la patologia. I sintomi includono dolore muscolo-scheletrico costante e sordo, rigidità muscolare, affaticamento, disturbi del sonno, disordini cognitivi, quali difficoltà di concentrazione e/o di memorizzazione, e confusione mentale. Molti pazienti presentano anche disturbi gastrointestinali, emicrania, maggiore sensibilità a stimoli tattili e termici. La sintomatologia può peggiorare in presenza di altre patologie, come artrite reumatoide, apnea ostruttiva notturna e/o depressione.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Morte in culla (SIDS): fattori di rischio, prevenzione e falsi miti

APPROFONDIMENTO



22 Ottobre 2025 – **di Antonio Clavenna (Istituto Mario Negri)** La SIDS, acronimo che deriva dall'inglese Sudden Infant Death Syndrome, identifica quella che è comunemente conosciuta come "morte in culla", ovvero la morte improvvisa e inaspettata nel primo anno di vita di un lattante apparentemente sano, che rimane senza spiegazione anche dopo l'esecuzione dell'autopsia. Si tratta di un evento molto drammatico per i famigliari dei neonati: la morte si verifica rapidamente, durante il sonno, sia di giorno sia di notte, senza segni di sofferenza. La SIDS, nei paesi industrializzati, colpisce circa un bambino ogni 2000 nati vivi; in Italia questo equivale a circa 200 bambini l'anno morti per SIDS.

Questa sindrome è più frequente nei maschi; si manifesta nel primo anno di vita e il periodo maggiormente a rischio è tra il 2° ed il 4° mese di vita.

Purtroppo, la causa della SIDS non è a oggi nota: si ipotizza che alcuni neonati abbiano, per motivi genetici, delle alterazioni nei meccanismi che controllano il battito del cuore e la respirazione durante il sonno.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Federfarma vuole il dumping contrattuale

NEWS



20 Ottobre 2025 – **(MNLF Comunicato stampa)** Il **Movimento Nazionale Liberi Farmacisti** denuncia il tentativo di Federfarma di trasformare il rinnovo del contratto dei farmacisti privati in un'operazione di dumping contrattuale, pensata per tutelare le imprese a scapito dei professionisti.

In una informativa riferita al MNLF si legge che Federfarma "sta valutando d'intraprendere apposite negoziazioni con altre rappresentanze di lavoratori comunque abilitate a sottoscrivere il Contratto collettivo che impegnerebbe i titolari di farmacia a corrispondere i dovuti aumenti salariali ai dipendenti". Inoltre nella nota si afferma che "all'esito delle prime informali interlocuzioni, dette negoziazioni sarebbero basate su presupposti ben distanti da quelle delle tre sigle sindacali sopra indicate (CGIL-FILCAMS, CISL-FISASCAT, UIL-TUCS: 360 euro richiesti, 180 offerti)." Tale posizione appare in linea con l'accordo firmato lo scorso 17 giugno 2025 tra la stessa Federfarma e l'UGL Terziario che stabilisce la condivisione del vigente CCNL dei dipendenti delle farmacie private. Ora, pur non sottacendo il fatto che l'UGL Terziario, sindacato vicino al Governo, rappresenta lo zero virgola tra i farmacisti dipendenti di farmacia privata, tutta l'operazione, evidentemente preparata per tempo, appare costruita come deterrente per un rinnovo del CCNL equo e dignitoso con i sindacati confederali.

[Continua a leggere il comunicato stampa](#)

Sciopero in Sardegna dei farmacisti per il rinnovo del CCNL

APPROFONDIMENTO



16 Ottobre 2025 – (**Unione Sarda**) Camici bianchi, bandiere al vento, fischietti e rabbia stampata sul volto. Stamattina a Cagliari più di 500 farmacisti provenienti da tutta la Sardegna si sono dati appuntamento sotto il palazzo del Consiglio regionale per far sentire la propria voce.

Un grido di dignità contro la decisione di Federfarma di interrompere, in modo unilaterale, le trattative per il rinnovo del contratto collettivo nazionale di lavoro.

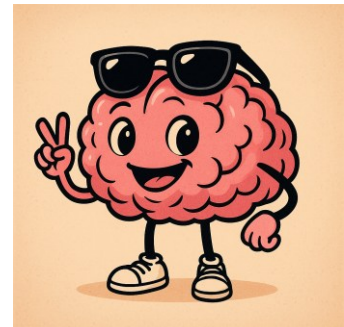
Il corteo, colorato ma determinato, è solo la prima tappa di una mobilitazione destinata a crescere: altre giornate di sciopero sono previste nelle prossime settimane in tutta Italia, fino a una protesta nazionale unitaria.

A guidare la mobilitazione i sindacati di categoria Filcams Cgil, Fisascat Cisl e Uiltucs Uil, che parlano apertamente di “arroganza” e “irresponsabilità” da parte della controparte datoriale.

[Guarda il video1](#) [Guarda il video2](#)

Rallentare l'invecchiamento cerebrale è possibile?

APPROFONDIMENTO



10 Ottobre 2025 **di Caterina Fazion (Fondazione Veronesi)** Alimentazione e stile di vita possono giocare un ruolo decisivo nella protezione delle nostre funzioni cognitive. Due recenti studi offrono nuovi spunti su come le scelte quotidiane, dal cibo alla socialità, possano influire positivamente sulla salute del nostro cervello.

Secondo una ricerca pubblicata di recente sulla rivista *Clinical Nutrition*, una dieta green-Mediterranea può contribuire a rallentare l'invecchiamento cerebrale. Gli scienziati hanno riscontrato livelli ridotti di proteine associate al declino cerebrale tra coloro che consumavano tè verde e Mankai, una lenticchia acquatica ricca di proteine e acido folico.

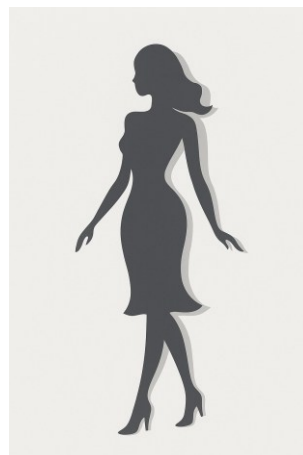
Per arrivare a questa conclusione, i ricercatori hanno analizzato i dati di circa 300 partecipanti allo studio DIRECT PLUS, uno dei più duraturi nel campo del rapporto tra cervello e alimentazione. Quando i ricercatori hanno misurato i livelli di proteine nel sangue dei partecipanti, hanno scoperto che livelli più alti di alcune proteine erano associati a un invecchiamento cerebrale accelerato. Inoltre, questi livelli proteici risultavano ridotti nei partecipanti che seguivano la dieta green-Mediterranea.

Gli studiosi hanno ipotizzato che l'effetto protettivo della dieta possa derivare dalle molecole antinfiammatorie contenute nel tè verde e nel Mankai. Questa dieta potrebbe quindi essere uno strumento utile per preservare la funzione cognitiva.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Gli ormoni dalla contraccezione alla menopausa: cosa comunicare alle donne? corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLF



22,5 Crediti – Scadenza 31 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

Il corso si propone di fornire ai professionisti della salute strumenti pratici e aggiornati per affrontare con competenza ed efficacia il counselling ormonale nelle diverse fasi della vita della donna,

Gli ormoni svolgono un ruolo cruciale nella salute della donna, influenzando numerosi aspetti fisiologici e psicologici nel corso della vita.

Dalla pubertà alla menopausa, i cambiamenti ormonali possono determinare impatti significativi sulla qualità della vita e sul benessere femminile.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

Federfarma annulla l'appuntamento del 9 ottobre per il rinnovo del CCNL le reazioni dei sindacati

NEWS

10 Ottobre 2025 – Filcams Cgil, Fisascat Cisl e Uiltucs: "La decisione di Federfarma di annullare l'incontro del 9 ottobre è una scelta di una gravità inaudita. Da oggi si avvia una nuova fase di mobilitazione che chiamerà tutte le farmaciste ed i farmacisti italiani a partecipare alle iniziative di lotta che nei prossimi giorni definiremo e che sfoceranno con la dichiarazione di uno sciopero nazionale". Sono circa 60mila le lavoratrici e i lavoratori dipendenti interessati dal negoziato. Era, infatti, previsto un incontro con l'associazione datoriale Federfarma che i sindacati di categoria Filcams Cgil, Fisascat Cisl e Uiltucs consideravano molto importante perché avrebbe fatto emergere la volontà delle parti di definire il nuovo contratto nazionale, concordando sugli incrementi salariali e sulla parte normativa con grande attenzione al tema della professionalità. Un incontro su cui, in queste settimane, spiegano i sindacati, "abbiamo lavorato con grande impegno: abbiamo avviato ed intrattenuto interlocuzioni continue con Federfarma per limitare ogni possibile problema di relazione e di metodo per finalmente tornare ad affrontare nel merito le questioni che stanno a cuore alle farmaciste ed ai farmacisti, alle collaboratrici ed ai collaboratori di farmacia. Il MNLF commenta considerando questo comportamento come quello del coniglio che fugge sempre davanti al pericolo



[Continua a leggere](#)

Efpia: “L’Europa non rallenti sull’innovazione in oncologia”



NEWS

3 Ottobre 2025 – **di Fabio Di Todaro (Aboutpharma)** Efpia - European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations. Negli ultimi decenni, l’oncologia è diventata una delle aree in cui la ricerca clinica ha prodotto i risultati più concreti e visibili: sopravvivenze più lunghe, qualità di vita migliore, prospettive prima impensabili per malattie considerate incurabili. Gli avanzamenti scientifici registrati tra il 1989 e il 2022 – secondo i dati riportati nel white paper *The transformative value of cancer medicines* – hanno contribuito a evitare oltre 5,4 milioni di decessi legati al cancro soltanto in Europa. Un dato che racconta – nel rapporto viene citato come esempio emblematico (ma non unico) quello del melanoma metastatico: grazie agli inibitori dei checkpoint immunitari, nell’arco di due lustri la sopravvivenza a cinque anni è passata dal cinque al 52 per cento – quanto la ricerca abbia già inciso sulla salute pubblica. E con cui la Federazione delle industrie farmaceutiche europee (Efpia) vuole ricordare alle istituzioni l’importanza di lavorare in sinergia, onde evitare di vedere vanificati alcuni di questi risultati. Nel documento elaborato in collaborazione con il Dolon Institute (Londra), l’Efpia parla chiaro. Senza una visione condivisa tra governi, sistemi sanitari, regolatori e stakeholder, la traiettoria virtuosa degli ultimi decenni potrebbe arrestarsi.

[Vai all’articolo completo](#)

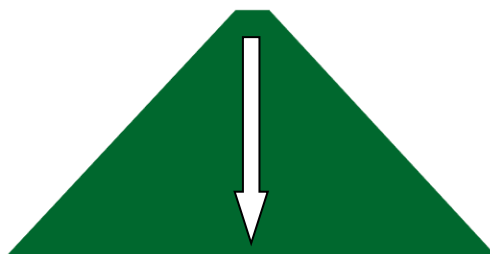
Infezioni fungine invasive, nuovo farmaco disponibile in Italia

APPROFONDIMENTO



1° ottobre 2025 – **(ADNKronos Salute)** Nel campo del trattamento delle infezioni fungine invasive (Ifi), Mundipharma ha annunciato oggi - nel corso di una conferenza stampa a Milano - che rezafungin, un farmaco antifungino appartenente al gruppo delle echinocandine, è ora disponibile in Italia per il trattamento della candidemia e della candidosi invasiva nei pazienti adulti. Un rapporto dell’Oms - è stato ricordato durante l’incontro - ha evidenziato che le malattie fungine invasive (Ifd), che colpiscono oltre 150 milioni di persone in tutto il mondo, sono in aumento. In Italia circa 29 milioni di persone sono colpite ogni anno da infezioni fungine, il 6,6% delle quali sono invasive.

[Continua a leggere l’articolo](#)



Se non desidera più ricevere l’invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016]

[clicca qui](#)

Cambia indirizzo d’invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l’invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all’atto dell’adesione al MNLF in base all’art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.