

Il Flogisto News

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N. 26

Agosto 2025

INDICE:

- Paese che vai, zanzara che trovi
- Chikungunya, in Italia negli anni centinaia di casi autoctoni
- Da cosa dipende la stanchezza cronica?
- Farmaci, integratori e abbronzatura: quali rischi per la pelle
- Roche valuta la vendita diretta di farmaci ai pazienti USA
- Oms. L'Italia dice di "no" agli emendamenti al Regolamento
- Bambini, cosa fare in caso di puntura di medusa et altro
- Presidio a Firenze continua la protesta dei farmacisti per il CCNL
- I dazi di Trump sui farmaci costano 4 miliardi all'Italia
- L'Italia vive più a lungo, ma non meglio. I dati del Rapporto Istat
- **ECM gratuito 15Crđ: Il trattamento del dolore (Serv. aderenti)**
- Italia pronta a studiare le potenzialità della psilocibina
- Tumore al seno: quali test genetici eseguire?
- Dilaga la protesta dei farmacisti per il rinnovo del CCNL

- INIZIATIVA DEL MESE: [Fitwalking for AIL 2025](#)

- VIDEO DEL MESE: [Emergency per GAZA](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devito

In Redazione

Isabella Nestola

Gaetano De Ritis

Rosaria Di Pietrantonio

Agnese Antonaci

Fabio Romiti

Ambrogio Sartirano

Maria Paola Poli

SITI WEB da segnalare:

[Amnesty International Italia per](#)

[Francesca Albanese](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

➔ SOSTIENI IL MOVIMENTO NAZIONALE LIBERI FARMACISTI

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.

Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



Come sostenere MNLF
Come iscriversi al MNLF

"La pace è un sogno, può diventare realtà... Ma per costruirla bisogna essere capaci di sognare." Nelson Mandela

Paese che vai, zanzara che trovi: origine e differenze di Dengue, Chikungunya e West Nile

NEWS



31 luglio 2025 – **di Ernesto Diffidenti (Sole 24ore Sanità)** Paese che vai, zanzara che trovi. Ma per effetto della globalizzazione, quindi dei lunghi e frequenti viaggi di uomini e merci nei diversi continenti, capita anche di trovarle tutte nello stesso paese. Succede all'Italia che sta ospitando colonie di zanzare che trasmettono i temuti virus di Dengue, Chikungunya e West Nile.

Un tempo, non molto lontano, queste infezioni venivano definite "esotiche" o "rare". Ma oggi, con la complicità dei cambiamenti climatici e dei movimenti migratori di uccelli e insetti, occupano le prime pagine dei giornali e sono entrate di diritto tra le preoccupazioni dei cittadini che hanno cominciato a conoscere le arbovirosi.

Ma cosa sono? Si tratta di malattie infettive causate da virus che vengono trasmessi all'uomo e ad altri animali attraverso artropodi vettori come zanzare, zecche, attraverso la puntura o il morso. Il virus non si trasmette da uomo a uomo. I nomi delle infezioni, Dengue, Chikungunya, West Nile, richiamano a mondi e lingue lontane. La Dengue è conosciuta anche come "febbre spacca ossa" per i dolori che provoca proprio a livello dello scheletro, mentre il termine Chikungunya, di origine africana, significa "ciò che curva o contorce" per i particolari dolori articolari che costringono a una posizione difensiva e immobile. Per queste due infezioni la responsabile è la zanzara di genere Aedes, la cosiddetta "zanzara tigre", che si è diffusa in Italia agli inizi degli anni '90, quando è sbarcata per la prima volta a Genova insieme a un carico di copertoni dagli Usa.

[Vai all'articolo completo](#)

Chikungunya, in Italia negli anni centinaia di casi autoctoni

NEWS



26 Luglio 2025 – **(ANSA – Salute e benessere)** In Italia negli anni ci sono state già diverse epidemie da Chikungunya con centinaia di casi autoctoni, cioè di persone punte da zanzare locali.

A spiegarlo all'ANSA è Massimo Andreoni, infettivologo e direttore scientifico della Società di malattie infettive e tropicali facendo chiarezza sulla situazione dei casi segnalati dalle regioni.

"Nel 2007 ci sono stati più di 200 casi in Emilia Romagna, 300 nel 2017 con la maggior parte (240) nella regione Lazio (proprio nella zona pontina colpita ora dal West Nile), quasi tutti autoctoni, punti da una zanzara tigre locale. Nel 2024 si sono registrati solo 17 casi, e ad oggi nel 2025 ne sono stati segnalati 30", ha aggiunto.

L'ultimo caso segnalato a Bologna nei giorni scorsi non è un caso autoctono, avendo la persona contratto la malattia in un viaggio, ha precisato Andreoni spiegando quindi che non rappresenta il segno di un focolaio particolare.

Il vettore per la trasmissione di questa malattia è la zanzara tigre. "E' una malattia con molti casi asintomatici che ai fini della diffusione della malattia rappresenta un problema: ciò significa - ha specificato - che senza sintomi non si resta a casa e si può essere punti da zanzare che poi avendo preso il virus dal sangue a loro volta infettano altri soggetti". Il virus provoca febbre alta e dolori muscolari.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Da cosa dipende la stanchezza cronica? Il ruolo centrale rivestito dal microbioma, sistema immunitario e metabolismo

NEWS

26 Luglio 2025 (**Agenzia Agi**) Le interazioni tra microbioma, sistema immunitario e metabolismo svolgono un ruolo centrale nella manifestazione della encefalomielite mialgica/sindrome da stanchezza cronica (ME/CFS), una patologia debilitante spesso trascurata a causa della mancanza di strumenti diagnostici. A sottolinearlo è uno studio, pubblicato sulla rivista *Nature Medicine*, condotto dagli scienziati della Duke University. Il team, guidato da Derya Unutmaz, Ruoyun Xiong, Julia Oh, Lucinda Bateman e Suzanne Vernon, ha considerato i dati relativi a 249 individui, utilizzando una piattaforma di intelligenza artificiale che identifica biomarcatori della malattia da feci, sangue e altri esami di laboratorio di routine. I risultati, commentano gli autori, potrebbero rappresentare la base per lo sviluppo di trattamenti personalizzati per le persone affette da ME/CFS. La ricerca ha raggiunto un'accuratezza del 90% nel distinguere gli individui con stanchezza cronica. Questo è davvero importante perché attualmente non esistono strumenti utili a riconoscere la condizione, anche se è caratterizzata da sintomi gravi che possono compromettere significativamente le attività fisiche e mentali, favorendo disturbi del sonno, stanchezza persistente, vertigini e dolore cronico.

[Continua a leggere](#)



Farmaci, integratori e abbronzatura: quali rischi per la pelle e come proteggersi

APPROFONDIMENTO

24 Luglio 2025 – **di Antonella Di Sotto (SIF Magazine)** – L'abbronzatura è una reazione naturale della pelle all'esposizione ai raggi ultravioletti UVB e UVA. Quando la pelle è esposta, i melanociti - le cellule presenti negli strati più interni dell'epidermide - producono melanina, un pigmento protettivo che si accumula negli strati più esterni per assorbire le radiazioni, soprattutto quelle UVB, e limitarne i danni. L'effetto visibile è una colorazione più scura della pelle. La capacità di abbronzarsi varia in base al fototipo, determinato dalla quantità e dal tipo di melanina prodotta. I soggetti con la pelle più scura producono più eumelanina, che conferisce maggiore protezione verso i raggi UV e un colore più intenso e duraturo, mentre in quelli con pelle chiara prevale la feomelanina, meno protettiva e responsabile di una pigmentazione meno intensa. Anche fattori genetici, età, ormoni e farmaci influenzano la risposta della pelle al sole. Diverse sostanze come psoraleni, analoghi dell'ormone melanotropo, autoabbronzanti e carotenoidi, possono causare pigmentazione della pelle, ciascuno con meccanismi diversi. Inoltre, alcuni farmaci detti fotosensibilizzanti, tra cui le tetracicline e alcuni antitumorali possono favorire la formazione di macchie cutanee.

[Continua a leggere l'articolo](#)



Roche valuta la vendita diretta di farmaci ai pazienti statunitensi, afferma il CEO

NEWS

24 Luglio 2025 (**Reuters**) Roche sta considerando la possibilità di vendere i propri farmaci da prescrizione direttamente ai consumatori negli Stati Uniti per ridurre i costi a carico dei pazienti. L'ipotesi si inserisce nelle trattative in corso con il governo statunitense, che sta esercitando pressioni sulle aziende farmaceutiche affinché riducano i prezzi, ha dichiarato giovedì l'amministratore delegato di Roche.

Un modello diretto al consumatore (DTC) potrebbe essere applicato a tutti i farmaci dell'azienda svizzera, ha spiegato il CEO Thomas Schinecker durante una call con i giornalisti, senza tuttavia fornire dettagli sulle modalità operative dello schema.

Il presidente degli Stati Uniti Donald Trump ha firmato a maggio un ordine esecutivo che impone alle aziende farmaceutiche di abbassare i prezzi dei medicinali, allineandoli a quelli pagati da altri Paesi.

La scorsa settimana, Bristol Myers e Pfizer hanno annunciato l'intenzione di iniziare a vendere direttamente ai pazienti statunitensi paganti in contanti il loro popolare anticoagulante Eliquis, offrendolo a un prezzo scontato.



[Continua a leggere](#)

Oms. L'Italia dice di “no” agli emendamenti al Regolamento sanitario internazionale

NEWS

19 Luglio 2025 – **di Giovanni Rodriguez (Quotidiano Sanità)** L'Italia ha notificato ufficialmente all'Organizzazione mondiale della sanità il rifiuto degli emendamenti 2024 al Regolamento Sanitario Internazionale, allineandosi alla posizione degli Stati Uniti guidati da Trump. La decisione, comunicata dal ministro Schillaci in una lettera al direttore generale dell'Oms Tedros Adhanom Ghebreyesus che Quotidiano Sanità ha potuto visionare, riafferma la difesa della sovranità nazionale contro potenziali ingerenze dell'Organizzazione nelle politiche sanitarie interne. Uno dei cambiamenti più rilevanti previsti da questi emendamenti era l'introduzione della categoria specifica di "emergenza pandemica", distinta da quella di "emergenza di salute pubblica di rilevanza internazionale (PHEIC)". Questa nuova definizione consente di attivare meccanismi più rapidi e coordinati in presenza di eventi sanitari di grande portata, con l'obiettivo di garantire una risposta collettiva, non solo sanitaria ma anche politica e sociale. Con gli emendamenti Oms veniva poi rafforzato il concetto di preparazione sistemica, sottolineando che i Paesi devono investire e pianificare non solo in fase emergenziale, ma anche in tempi di normalità. La mancata adozione degli emendamenti comporterebbe un'importante divergenza tecnica e operativa, in particolare sul fronte dei certificati vaccinali. L'Italia continuerà a rilasciare certificati secondo il modello precedente. Questo potrebbe creare problemi di riconoscimento nei confronti di altri Paesi.



World Health Organization

[Leggi tutto l'articolo](#)

Bambini, cosa fare in caso di puntura di medusa o di ferite provocate da ricci di mare et altro

APPROFONDIMENTO

18 Luglio 2025 – **di Giorgio Cozza (Corriere Salute)** Le meduse sono eleganti animali marini che è facile incontrare nelle nostre acque, anche a poca distanza dalla riva. Si riconoscono per il corpo di consistenza gelatinosa che ricorda un ombrello e i lunghi tentacoli che possono essere trasparenti oppure rosati, viola, marroni e si muovono sinuosi nell'acqua. Il problema in caso di incontro ravvicinato sono proprio i tentacoli che, entrando in contatto con un corpo estraneo, rilasciano delle tossine fortemente urticanti. «Prevedere questo tipo di incidenti non è possibile» spiega Marco Marano, tossicologo, responsabile del Centro Antiveneni pediatrico dell'ospedale romano. «Non ci sono degli accorgimenti preventivi da adottare, come accade invece per evitare le punture di insetti (vespi, api, zecche, ecc.), ed è sufficiente urtare inavvertitamente la medusa mentre si nuota o si gioca nell'acqua, per essere "urticati". In caso di contatto con i tentacoli insorge un dolore intenso ed immediato e sulla cute compare subito una lesione lineare: la zona interessata appare arrossata e in rilievo».

[Continua a leggere l'articolo](#)



Presidio a Firenze continua la protesta dei farmacisti per il rinnovo del CCNL

NEWS

15 Luglio 2025 – **(Nove da Firenze)** “Per favore non fatemi odiare la professione che amo” così inizia l'intervento di una collega alla manifestazione dei farmacisti a Firenze. Dopo quasi un anno dalla scadenza del loro contratto nazionale, e dopo la rottura della trattativa di rinnovo a causa dell'enorme distanza tra la richiesta di incremento salariale chiesto dai sindacati e la disponibilità data da Federfarma, anche in Toscana i farmacisti e gli altri lavoratori e lavoratrici delle farmacie private sono in mobilitazione.

Fanno ogni giorno un lavoro prezioso al servizio dei bisogni di salute dei cittadini, hanno sostenuto la sanità territoriale durante la pandemia, si formano continuamente per incrementare la propria professionalità, ora chiedono che il loro lavoro venga giustamente valorizzato, anche nell'evoluzione di competenze e responsabilità che la “farmacia dei servizi” comporta.

Per questo, per sollecitare una ripresa della trattativa con disponibilità diverse da parte datoriale, le organizzazioni sindacali Filcams Cgil, Fisascat Cisl e Uiltucs Toscana hanno organizzato un presidio di protesta stamani a Firenze davanti alla sede di Federfarma Toscana in via Mario Fabiani. Nell'occasione, circa 200 farmacistesse hanno manifestato con cartelli e striscioni e una delegazione di sindacalisti è stata ricevuta nella sede di Federfarma. Senza risposte, hanno spiegato i sindacati, le proteste non si fermeranno.

[Vai al video della manifestazione](#)



I dazi di Trump sui farmaci costano 4 miliardi all'Italia

NEWS



13 Luglio 2025 – di Matteo Runchi (**QuiFinanza**) L'allarme di Cattani arriva il giorno dopo la pubblicazione della lettera con cui gli Usa hanno ufficializzato con una lettera che, allo scadere del 1° agosto, le merci dell'Unione europea importate negli Stati Uniti subiranno dazi del 30% del loro valore. Si tratta del quarto annuncio diverso in pochi mesi da parte dell'amministrazione Trump:

- ✓ il 3 aprile Trump minacciò dazi "reciproci" del 20% all'Ue;
- ✓ il 7 aprile i dazi entrarono in vigore e furono sospesi dopo poche ore;
- ✓ la nuova data per l'entrata in vigore dei dazi fu spostata al 9 luglio;
- ✓ a pochi giorni dalla scadenza, Trump spostò la data dell'entrata in vigore al 1° agosto;
- ✓ a luglio Trump ha minacciato dazi al 50% per l'Unione europea;
- ✓ infine, la lettera del 12 luglio parla di dazi al 30%.

Un'alternanza di annunci, decisioni, ritiri e rinvii che ha dato vita al termine giornalistico TACO (Trump Always Chickens Out, Trump si ritira sempre), per definire la strategia della Casa Bianca sui dazi. I vari settori industriali rimangono però in attesa e preoccupati, come spiegato dal presidente di Farmindustria. Nonostante non siano, nell'immaginario collettivo, un prodotto tipico del Made in Italy, i farmaci rappresentano il secondo export per valore della nostra economia dopo i macchinari industriali.

[Continua a leggere l'articolo](#)

L'Italia vive più a lungo, ma non meglio. I dati del Rapporto Istat



APPROFONDIMENTO

11 Luglio 2025 (**Doctor33**) La salute degli italiani migliora troppo lentamente rispetto agli obiettivi dell'Agenda 2030. È il quadro che emerge dal Rapporto SDGs 2025 curato dall'Istat, che dedica al Goal 3 "Salute e benessere" un capitolo ricco di indicatori sanitari. Sebbene alcuni segnali siano positivi, il percorso verso una piena sostenibilità dell'assistenza risulta disomogeneo e segnato da elementi strutturali di fragilità.

Nel 2024, la speranza di vita alla nascita si attesta a 83,4 anni (+0,4 rispetto all'anno precedente), con un vantaggio per le donne di oltre quattro anni (85,5 contro 81,4). Tuttavia, la speranza di vita in buona salute resta significativamente più bassa: 58,1 anni (59,8 per gli uomini e 56,6 per le donne). La discrepanza tra longevità e salute percepita segnala una diffusa morbosità cronica non adeguatamente trattata, che impatta sulla qualità della vita e sull'efficienza del sistema sanitario.

Le malattie croniche non trasmissibili continuano a rappresentare un nodo centrale. Nel 2022, la probabilità di morte prematura (30-69 anni) per patologie cardiovascolari, oncologiche, respiratorie e diabete è pari all'8,2%, con un'incidenza più elevata negli uomini (10,1%) rispetto alle donne (6,4%). Un dato stabile rispetto agli anni precedenti, che evidenzia un mancato avanzamento sul fronte della prevenzione e della gestione precoce delle patologie.

[Vai all'articolo completo](#) [Vai al Rapporto completo](#)

Il trattamento degli stati infiammatori associati al dolore guida al corretto utilizzo dei fans (parte 1)

corso Ecm gratuito

INIZIATIVA MNLE

15 Crediti – Scadenza 15 Dicembre 2025 – Registrazione obbligatoria

Come gestire il dolore e gli stati infiammatori del nostro corpo?

Con i FANS... sì, ma quali e come? Il dolore rappresenta il mezzo con cui l'organismo segnala un danno tissutale. Secondo la definizione della IASP (International Association for the Study of Pain - 2020) e dell'Organizzazione mondiale della sanità, il dolore «è un'esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole associata a (o simile a quella associata a) un danno tissutale potenziale o in atto». Nel senso comune dolore è sinonimo di sofferenza. Il dolore non è solamente un fenomeno sensoriale, ma è la composizione di:

- una parte sensoriale (la nocicezione) che costituisce la modalità sensoriale che permette la ricezione e il trasporto al sistema nervoso centrale di stimoli potenzialmente lesivi per l'organismo;
- una parte esperienziale percettiva (quindi del tutto privata, la vera e propria esperienza del dolore) che è lo stato psichico collegato alla percezione di una sensazione spiacevole.

Il dolore è fisiologico, un sintomo vitale/esistenziale, un sistema di difesa, quando rappresenta un segnale d'allarme per una lesione tissutale, essenziale per evitare un danno. Una delle principali cause di dolore sono i fenomeni infiammatori che si possono verificare in moltissime patologie, dalle malattie infettive alle malattie reumatologiche, fino agli stati infiammatori presenti nelle malattie oncologiche.

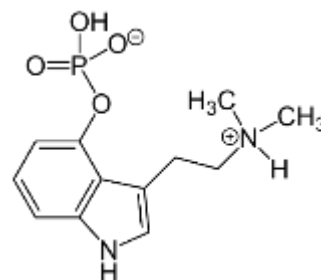
[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)



L'Italia pronta a studiare le potenzialità della psilocibina contro la depressione

NEWS

9 Luglio 2025 – **di Marta Musso (Galileo)** Via libera per la prima sperimentazione in Italia della psilocibina per la depressione resistente alle terapie tradizionali. A riferirlo, dopo l'autorizzazione appena ricevuta dall'Agenzia italiana del farmaco (Aifa), è stato l'Istituto superiore di sanità (Iss), che coordinerà uno studio clinico su questa sostanza psichedelica per testarne il potenziale effetto antidepressivo. La psilocibina è una triptamina allucinogena presente in alcuni funghi allucinogeni del genere *Psilocybe* e *Stropharia*. Una volta assunta, questa sostanza viene trasformata nell'organismo in psilocina, che agendo sui recettori della serotonina, modula l'attività delle reti cerebrali coinvolte nell'umore, nella percezione e nel pensiero. Secondo precedenti ricerche la sostanza psilocibina ha proprietà terapeutiche: stando ai risultati di studi clinici svolti negli Usa, Regno Unito, Svizzera e Australia, 1 o 2 trattamenti con la psilocibina possono produrre un miglioramento dei sintomi depressivi rapido e significativo, che può durare fino a 6 mesi nei pazienti con depressione resistente ai trattamenti tradizionali. L'Australia è il primo paese al mondo ad aver riconosciuto ufficialmente l'Mdma (Ecstasy) e la psilocibina come dei farmaci. Dal primo luglio 2023, infatti, gli psichiatri autorizzati hanno cominciato a prescrivere l'Mdma e la psilocibina, rispettivamente per le terapie contro il disturbo da stress post-traumatico e contro la depressione resistente ad altre cure



[Continua a leggere](#)

Tumore al seno: quali test genetici eseguire?

APPROFONDIMENTO



7 Luglio 2025 – (**Fondazione Veronesi**) In caso di sospetto tumore al seno ereditario, sono sette i geni che andrebbero sistematicamente testati: BRCA1, BRCA2, PALB2, RAD51C, RAD51D, BRIP1 e TP53. Ad affermarlo sono le nuove raccomandazioni dell'ESMO Precision Oncology Working Group (European Society for Medical Oncology), che invitano a un uso più mirato della genetica in oncologia. Un'indicazione destinata a ridimensionare l'impiego indiscriminato di pannelli troppo ampi e dalla dubbia utilità clinica.

Avere mutazioni in alcuni geni specifici aumenta il rischio di sviluppare un tumore al seno, soprattutto in giovane età. I più noti sono BRCA1 e BRCA2, divenuti famosi anche grazie alla scelta preventiva di Angelina Jolie, che ha deciso di sottoporsi a mastectomia e rimozione delle ovaie per ridurre il rischio di ammalarsi.

[Vai all'articolo completo](#)

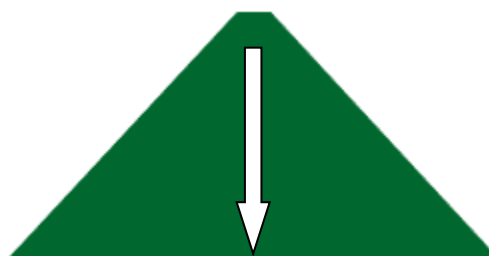
Dopo Roma, dilaga la protesta dei farmacisti per il rinnovo del CCNL

NEWS



6 Luglio 2025 – (**Redazione MNLF**) Rimini, Rieti, Cesena, Treviso, Padova, Belluno, Vicenza e poi Modena. Queste alcune delle città dove si sono tenuti presidi, Flashmob, cortei e proteste davanti la sede di Federfarma. Una protesta che si allarga, ma che non trova ascolto nel sindacato dei titolari di farmacia che si difendono dietro le farmacie rurali adducendo la non sostenibilità degli aumenti richiesti. Giustificazioni “buone” ogni qualvolta il sindacato si trova in difficoltà a spiegare il proprio comportamento. Ma a nessuno sfugge che le vere farmacie povere sono quelle sussidiate dallo Stato e che spesso le farmacie rurali sono ubicate in località turistiche dove l’incasso di quattro mesi è paragonabile a quello di una farmacia di media potenzialità per un anno intero. Un comportamento “irresponsabile” quello di Federfarma che è responsabile dell’allontanamento dalla professione di molti colleghi e della scarsa attrattività delle Facoltà di farmacia. 120 euro lordi in tre anni proposti dal sindacato dei titolari sono una “vergogna” in termini che ancora una volta configura il profilo direttivo di Federfarma, fermo a vecchi registri e non consapevole del cambiamento che avviene nel mondo del lavoro.

[La protesta a Vicenza](#) [La protesta di Belluno](#) [quella di Padova](#) [a Rimini](#) [a Cesena](#) [il video di Rimini](#) [a Modena](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.