

Il Flogisto news

Organo d'informazione per gli aderenti al Movimento Nazionale Liberi Farmacisti

Registrazione Tribunale di Lecce n. 519 del 16 febbraio 1991

N.11

Giugno 2024

INDICE:

- Tremate, tremate... le mutue son tornate
- Quali sono i farmaci teratogeni in gravidanza
- Farmaci equivalenti: un cittadino su tre ancora non si fida
- L'Al ci aiuterà a trovare nuovi farmaci e a guadagnare decenni
- La farmacia si trasforma in ambulatorio: ecco chi ci guadagna
- Nuove terapie per il Morbo di Crhon
- Obesità infantile: ancora il 19% in sovrappeso e 10% obesi
- Assistente farmacista: NO GRAZIE – pronti a scendere in piazza
- I medici prescrivono troppo? Allora fondi ai farmacisti
- Rinnovo contratto: svolta o fuga professione non si arresta
- **ECM gratuito 9 crd. Dispepsia funzionale (Servizio aderenti)**
- L'aviarria passa dagli uccelli alle mucche
- Aspirina scudo contro il cancro al colon retto

- IL VIDEO DEL MESE: [come si curano le allergie](#)
- IL PODCAST DELL'ISS: [le indicazioni per la tutela della fertilità](#)

Il Flogisto news Redazione

Direttore

Vincenzo Devido

In Redazione

Isabella Nestola
Gaetano De Ritis
Rosaria Di Pietrantonio
Agnese Antonaci
Fabio Romiti
Ambrogio Sartirano

IL SITO WEB CONSIGLIATO: [SIF Magazine](#)
STORIA CRI: [progetto ISIDE per le mamme](#)

VUOI LAVORARE CON NOI?
SCRIVI A

info@mnlf.it



ADERISCI ALLA
Confederazione Unitaria Libere
Parafarmacie Italiane
info.culpi@gmail.com

→ CAMPAGNA AUTOFINANZIAMENTO 2024

Il Movimento Nazionale Liberi Farmacisti si finanzia esclusivamente attraverso le adesioni volontarie.
Solo il tuo aiuto è in grado di realizzare quanto stai leggendo.



[Come sostenere MNLF](#)
[Come iscriversi al MNLF](#)

"Sii sempre come il mare che infrangendosi contro gli scogli, trova sempre la forza per riprovarci."

Jim Morrison

Vergogna governativa: tremate le mutue son tornate



27 Maggio 2024 **di Enzo Bozza (Quotidiano Sanità)** - i padri della Costituzione conoscevano benissimo la situazione sanitaria italiana. Saltava all'occhio soprattutto un aspetto fondamentale: la monetizzazione delle cure: i borghesi benestanti e i signorotti dei latifondi, pagavano il medico di tasca propria, avendone la possibilità. Alcuni, stipulavano un vero e proprio contratto di assistenza con il medico: un fisso annuale in denaro, e la fornitura di olio, grano, e tutti i prodotti della terra di cui il signorotto era proprietario, in cambio di assistenza medica. I poveri, contrassegnati come "indigenti" dal comune di residenza, potevano usufruire gratuitamente della "condotta medica": un medico stipendiato dal comune, presente sul territorio giorno e notte per sette giorni a settimana. Gli indigenti non pagavano il medico ma dovevano comprare le medicine di tasca propria. Il medico condotto poteva prestare la sua opera a tutti gli altri, non indigenti, in libera professione.

[Continua a leggere](#)

Farmaci teratogeni in gravidanza: quali sono e quando sono a rischio per il feto?



24 Maggio 2024 **di Marianna Lucafò (SIF Magazine)** - Si definisce teratogeno un farmaco che può causare malformazioni strutturali e funzionali congenite, presenti cioè fin dalla nascita, o difetti durante lo sviluppo embrionale o fetale. Gli effetti teratogeni comprendono aborto spontaneo, alterazioni della struttura o della funzione di uno o più organi, riduzione della crescita e ritardo mentale.

Gli effetti teratogeni sono indotti solo dai farmaci?

No! L'esposizione ai farmaci rappresenta una parte molto piccola dei fattori di rischio coinvolti nell'insorgenza delle malformazioni¹. L'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) sottolinea che solo il 2% degli effetti teratogeni sono dovuti ai farmaci assunti in gravidanza. Altri fattori che possono causare malformazioni fetali includono alcune infezioni (rosolia, varicella, infezione da citomegalovirus e toxoplasmosi), stile di vita materno (fumo di tabacco, alcol e droghe come la cocaina) e, naturalmente, fattori genetici predisponenti.

In che momento della gravidanza l'effetto teratogeno di un farmaco è più pericoloso? La fase della gravidanza maggiormente a rischio è il primo trimestre. Nelle prime due settimane dopo il concepimento, nella fase di pre-impianto, l'esposizione a farmaci teratogeni potrebbe causare un aborto. Particolarmente rischioso è il periodo compreso tra la terza e l'undicesima settimana di gestazione, durante la fase di organogenesi, cioè quando si formano tessuti e organi. Tuttavia, farmaci teratogeni possono danneggiare il feto anche dopo il primo trimestre causando, ad esempio, ritardi della crescita e dello sviluppo funzionale del feto.

[Continua a leggere](#)

Farmaci equivalenti, Cittadinanzattiva: quasi un cittadino su tre ancora non si fida

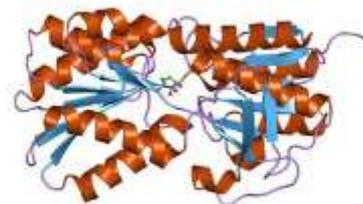


22 Maggio 2024 – (**Help consumatori**) Curarsi con i farmaci equivalenti? È una buona pratica ancora non perfetta, se si considera che quasi un cittadino su tre ancora non si fida del tutto che abbiano la stessa efficacia dei medicinali “di marca”. Nel frattempo aumenta la spesa privata per i farmaci e il ricorso agli equivalenti è ancora basso, soprattutto al Sud. Così nel tracciare un bilancio della campagna loequivalgo, che da anni punta l’attenzione sulla promozione dei farmaci equivalenti, Cittadinanzattiva chiede di “puntare su una grande campagna di informazione e comunicazione istituzionale per superare resistenze e false credenze e incidere sul ricorso agli equivalenti”.

Una ricerca realizzata da SWG fra aprile e maggio, presentata oggi al Ministero della Salute durante l’evento “Farmaci equivalenti: conoscere per scegliere” promosso da Cittadinanzattiva nell’ambito della campagna loequivalgo, evidenzia in sintesi questi dati: quasi un cittadino su tre nutre ancora dubbi sul fatto che i farmaci equivalenti abbiano la stessa efficacia di quelli cosiddetti “di marca” e uno su cinque dichiara che il medico indica sul ricettario solo quest’ultima tipologia. Il 47% dei cittadini sarebbe predisposto ad acquistare l’equivalente, mentre resiste un 19% che prediligerebbe comunque il brand.

[Continua a leggere](#)

Alphafold 3: l’AI ci aiuterà a trovare nuovi farmaci, ma la strada è lunga



22 Maggio 2024 **di Domenico Marino (Agenda Digitale)** - AlphaFold 3, sviluppato da DeepMind, rappresenta un significativo progresso nel campo della previsione della struttura delle proteine. Questa tecnologia promette di rivoluzionare la ricerca di farmaci innovativi, ma presenta anche importanti sfide. Mentre la comunità scientifica si prepara ad affrontare i limiti del modello e le implicazioni dell’utilizzo dell’intelligenza artificiale in biologia, è fondamentale comprendere l’architettura evolutiva di AlphaFold 3 e l’impatto dei suoi miglioramenti rispetto alle versioni precedenti. Il piegamento delle proteine (proteine folding) è sempre stato un problema considerato quasi irrisolvibile nella biologia e nella biochimica. Qualcuno (Chemistry World) si era addirittura spinto a considerarlo il Sacro Graal della Chimica. Le proteine sono fondamentali per la vita e la comprensione della loro forma è vitale per lavorare con loro. Questi sviluppi, secondo alcuni, potrebbero far compiere un progresso all’umanità che può essere stimato in termini di tempo in due o tre decenni. Questo è un risultato che potenzialmente può costituire per la biologia e la biochimica una scoperta confrontabile con quella della penicillina e degli antibiotici potrebbe essere in grado di rivoluzionare molti ambiti connessi con la biologia e la biochimica. Infatti, il deep learning sta rendendo possibile la progettazione delle proteine, fornendo agli scienziati nuovi strumenti di ricerca.

[Vai all’articolo completo](#)

La farmacia si trasforma in ambulatorio: ecco chi ci guadagna davvero

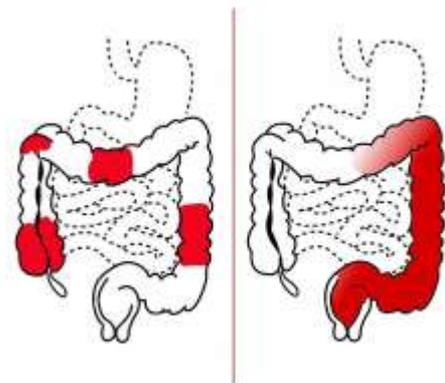


20 Maggio 2024 – **di Milena Gabbanelli e Simone Ravizza (Corriere della Sera)** - Il medico fa la diagnosi, prescrive la cura, e il farmacista eroga il farmaco. Fra le due categorie non deve esserci nessuna commistione, così impone il regio decreto del 1934. Novant'anni dopo la Federazione dei titolari di farmacia italiani (Federfarma) sente il bisogno di allargare il raggio di azione: «La farmacia può dare un contributo importante alla riduzione delle liste d'attesa come erogatrice di servizi sanitari qualificati sul territorio». Vuol dire che il farmacista può sostituire il medico? O è il medico che va in farmacia? Vediamo di capire. In Italia ci sono 19.997 farmacie, una ogni 3.300 abitanti (qui art. 11 comma 1), e guadagnano con tre attività.

[Ascolta e leggi tutto il servizio](#)

[La replica di Federfarma](#)

Nuove terapie per il Morbo di Crohn: dai monoclonali alle cellule staminali



15 Maggio 2024 **di Luigi Caro ed Ester Pagano (SIF Magazine)** - Il Morbo (o malattia) di Crohn, è una condizione dovuta a predisposizione genetica, complicata da fattori ambientali ed alterazioni del microbiota intestinale. Tipicamente la malattia presenta fasi acute di infiammazione (con peggioramento della sintomatologia) che si alternano a fasi di miglioramento (remissione). L'infiammazione cronica tipica della malattia, aumenta il rischio di altre patologie, tra cui tumori sia intestinali (tumore del colon retto) che extra-intestinali come linfoma e melanoma.

Qual è il ruolo della dieta nel Morbo di Crohn?

Una dieta ricca di proteine o di bevande molto zuccherate può aumentare il rischio di sviluppare la malattia. Al contrario, pesce (ricco in acido docosaesaenoico, DHA), latticini e fibre provenienti da frutta o cereali possono avere un'azione protettiva¹. Inoltre, il supporto nutrizionale è fondamentale se i pazienti perdono peso o sono malnutriti, e prima dell'intervento chirurgico¹. In bambini ed adolescenti l'alimentazione enterale esclusiva è raccomandata come terapia di prima linea per favorire un miglioramento della malattia.

[Continua a leggere l'articolo](#)

Obesità infantile: Okkio alla Salute, nel 2023 i dati migliorano ma ancora il 19% in sovrappeso e 10% con obesità



13 Maggio 2024 – (I.S.S.) – In Italia, i bambini e le bambine di 8-9 anni in sovrappeso sono il 19% e con obesità il 9,8%, inclusi bambine e bambini con obesità grave che rappresentano il 2,6%. Sono i dati relativi al 2023 elaborati da OKkio alla SALUTE, il sistema di sorveglianza nazionale coordinato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS che è parte dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS "Childhood Obesity Surveillance Initiative-COSI", resi noti oggi nel corso di un convegno nella sede dell'Iss.

Dalla prima raccolta dati, avvenuta nel 2008/9 ad oggi, il sovrappeso mostra un andamento significativo in diminuzione mentre l'obesità, dopo una prima fase di iniziale decremento, è risultata tendenzialmente stabile per qualche anno, con un leggero aumento nel 2023. Come negli anni precedenti, la sorveglianza ISS ha coinvolto tutte le Regioni e Province Autonome e ha arruolato oltre 50mila bambine/i e altrettante famiglie. I genitori hanno riportato che quasi 2 bambini e bambine su 5 non fanno una colazione adeguata al mattino, più della metà consuma una merenda abbondante a metà mattina, 1 su 4 beve quotidianamente bevande zuccherate/gassate e consuma frutta e verdura meno di una volta al giorno.

[Continua a leggere](#)

ASSISTENTE FARMACISTA: NO GRAZIE Pronti a scendere in piazza



13 Maggio 2024 - (MNLF) Il Presidente delle Farmacie Comunali (Assofarm), Luca Pieri, in una dichiarazione relativa alle soluzioni possibili alla mancanza di farmacisti in Italia, propone, tra l'altro, d'istituire l'Assistente del Farmacista provvisto di laurea triennale con funzioni logistiche, amministrative e distributive.

Tale idea, già emersa sottotraccia nei mesi scorsi, rappresenta l'ennesimo errore, forse capitale, che le istituzioni professionali compiono.

E bene sapere che MNLF e CULPI sono già mobilitate e pronte a scendere in piazza insieme ad altre associazioni contro questa, che non si esita a definire come nefandezza assoluta.

[Continua a leggere il comunicato](#)

Stretta sui medici che ‘prescrivono troppo’, fondi ai farmacisti per fare lo stesso. Accade solo qui

7 Maggio 2024 – di Pina Onotri – il Fatto Quotidiano



L'articolo 32 della Costituzione recita: “La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite agli indigenti”. Mai enunciazione fu più disattesa. Sempre più cittadini rinunciano alle cure e coloro che possono sono costretti a rivolgersi al privato per poter effettuare prestazioni che, nel pubblico, non è semplice ottenere: per una visita cardiologica, infatti, il tempo medio di attesa stimato, nel Servizio Sanitario Nazionale, è di circa 400 giorni, per un'ecografia addominale 600 giorni, per una ecografia mammaria quasi 500 giorni e per una tac polmonare circa 300 giorni.

E questo nonostante i medici applichino quanto previsto dal “Piano Nazionale liste d'attesa”, inserendo sulla prestazione richiesta un codice di priorità, in base al quadro clinico del paziente, per indicarne i tempi di esecuzione che vanno dalle 72 ore a 120 giorni. Questo, in campo medico, si chiama appropriatezza: fare la cosa giusta, al momento giusto, con i tempi giusti.

[Continua a leggere](#)

RINNOVO CONTRATTO: svolta significativa o fuga da professione non si arresterà



6 Maggio 2024 (MNLF – comunicato stampa) – L'Italia è l'unico Paese nell'UE in cui gli stipendi di tutti i lavoratori dal 1990 al 2020 si sono contratti invece di aumentare (Fonte OCSE su elaborazione Openpolis). In Estonia, Lettonia e Lituania gli stipendi sono triplicati, mentre in Ungheria e Slovacchia raddoppiati. Qualcuno dirà che è l'effetto dell'entrata di questi Paesi nell'Unione Europea e forse è vero, ma allora non si spiega perché sono aumentati anche gli stipendi di Irlanda (+85,5%), Svezia (63%), Germania (33,7%), Francia (31,1%), Grecia (30,5), Portogallo (13,7%) e Spagna (6,2%) mentre solo in Italia sono diminuiti. (-2,9%)?

Per i farmacisti italiani la sorte non è stata diversa e il loro stipendio è tra i più bassi dell'Unione Europea dove un collega inglese può arrivare a guadagnare sino a 50.000 sterline all'anno, quello francese 40.000 euro l'anno, quello svedese 55.000 euro l'anno. I rinnovi del CCNL per i farmacisti invece di recuperare quanto perso con l'inflazione, sono stati anche più bassi. Perfino il recente rinnovo del contratto del commercio, a cui afferiscono gli stipendi del personale laureato che lavora nelle parafarmacie della GDO, è migliore.

[Continua a leggere](#)

Riconoscere e trattare la dispepsia funzionale corso Ecm gratuito



9 Crediti - La dispepsia funzionale è una sindrome largamente diffusa nella popolazione generale. Insieme ad altri disturbi funzionali gastrointestinali, costituisce una percentuale non trascurabile del carico lavorativo del Medico di Medicina Generale e una problematica a cui il Farmacista Territoriale è chiamato di frequente a rispondere. La disponibilità di criteri sempre più precisi per la classificazione e la diagnosi, l'aumento delle conoscenze circa i meccanismi fisiopatologici che possono concorrere al manifestarsi dei sintomi e l'ampliamento delle opzioni di trattamento, anche con l'introduzione di nuove terapie mirate, possono consentire oggi di riconoscere tempestivamente e gestire adeguatamente la dispepsia funzionale, secondo un approccio basato sull'evidenza e al tempo stesso personalizzato sulle specificità e necessità di ciascun paziente. Obiettivo principale di questo Corso è offrire un quadro aggiornato ed esaustivo sulla dispepsia funzionale per il MMG e il Farmacista territoriale affinché questi possano - nell'ambito dei propri ruoli professionali di competenza - intercettare i pazienti, inquadrarne la problematica e consigliare appropriate modalità di gestione.

[Vai al modulo d'iscrizione gratuito](#)

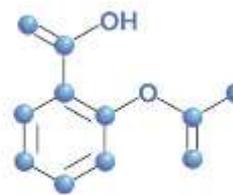
L'aviazione passa dagli uccelli alle mucche... c'è il rischio di una nuova pandemia nell'uomo?



2 Maggio 2024 (**Istituto Mario Negri**) – È passata alle mucche, per la prima volta. Il 25 marzo 2024, i funzionari federali del Dipartimento dell'Agricoltura degli Stati Uniti hanno infatti annunciato che un ceppo di influenza aviaria ad alta patogenicità è stato rilevato nelle mucche da latte. È accaduto in Texas, Kansas e Michigan, dove un numero imprecisato di esemplari sono risultati positivi al ceppo H5N1 di influenza aviaria. L'epidemia nei bovini da latte non mostra segni di rallentamento e, nelle ultime tre settimane, H5N1 è stato riscontrato in 34 mandrie di mucche in nove diversi stati degli USA. Il Dipartimento dell'Agricoltura degli Stati Uniti ha inoltre confermato che il materiale genetico del virus è stato rilevato nel latte venduto nei negozi, sebbene ancora non sia chiaro quanti campioni di latte siano stati testati e da dove siano stati raccolti. "Il rilevamento dell'RNA virale non rappresenta di per sé un rischio per la salute per i consumatori e ci aspettiamo di trovare questo materiale genetico residuo se il virus era nel latte crudo ed è stato inattivato dal processo di pastorizzazione per inattivare i patogeni", dice Nicole Martin della Cornell University. Per rilevare H5N1 viene utilizzato un test (chiamato reazione quantitativa a catena della polimerasi (qPCR)) che raccoglie l'RNA virale. Poiché rileva frammenti del genoma virale, il test non è in grado distinguere tra virus attivo – e quindi potenzialmente infettante – e resti di virus morto.

[Continua a leggere l'articolo](#)

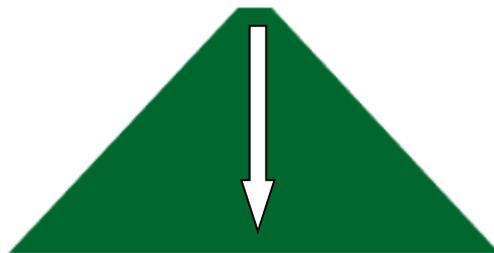
L'aspirina scudo contro il cancro al colon-retto



Aspirin

1 Maggio 2024 - **(Equivalente)** L'uso regolare e prolungato dell'aspirina attiva la risposta del sistema immunitario contro il tumore del colon-retto. A dimostrarlo è lo studio multicentrico Immunoreact 7 coordinato dall'Università di Padova, i cui risultati sono pubblicati sulla rivista Cancer. La nuova sfida è adesso individuare le dosi ottimali di aspirina per ottenere la maggiore efficacia. "Dovremmo pensare a come garantire che la sostanza raggiunga il tratto colonrettale in dosi adeguate per essere efficace", spiega Marco Scarpa del Dipartimento di Scienze chirurgiche, oncologiche e gastroenterologiche dell'AOU di Padova, che ha coordinato i 14 gruppi di ricerca italiani che hanno preso parte allo studio, sostenuto da un finanziamento della Fondazione Airc per la Ricerca sul Cancro.

[Vai all'articolo completo](#)



Se non desidera più ricevere l'invio periodico della presente newsletter [artt. 15-22 Regolamento (UE) 679/2016] [clicca qui](#)

Cambia indirizzo d'invio [clicca qui](#)

I dati utilizzati per l'invio di questo messaggio sono stati da voi forniti su base volontaria all'atto dell'adesione al MNLF in base all'art. 6 del GDPR e sono trattati, anche elettronicamente, dalle nostre strutture e autorizzati per inviare comunicazioni su analoghi argomenti, iniziative e connessi servizi.